

### Segensgebet für den fünften Fastensonntag

Tröstender Gott,  
wir bringen dir all unsere Angst-Momente.  
Die kleinen und die großen.  
Mal alleine, Mal zusammen.  
Wenn sich alles unsicher anfühlt,  
Zukunft Bauchschmerzen macht  
Und wenn niemand uns sieht.

Auch Jesus kennt Angst.  
Er ist nicht frei von Sorgen und Zweifeln.  
Wenn er sich zum Beten von seiner Gruppe ablöst  
und auf einem Berg mit dem Vater ins Gespräch kommt,  
brauch auch er sicher immer wieder das Versprechen,  
dass er nicht allein ist, dass alles gut werden wird  
und sein Tun Sinn hat.

Hilf uns, immer wieder unter deinen "Schutz und Schirm" zu kommen.  
Stärke unser Vertrauen darauf, dass du bei uns bist  
– in jeder Sekunde und bis in jede dunkle Ecke unseres Lebens.  
Lass uns lernen, was es bedeutet, ein Leben im Vertrauen auf dich zu leben.

Dafür segne Gott Sie und mich an diesem Fastensonntag + im Namen des Vaters  
und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.