

Bußgottesdienst in der Fastenzeit 2024

Vorbereitung:

- Bringen Sie Demo-Schilder mit oder zeigen Sie Bilder von Demonstrationen
- Bereiten Sie vor dem Altar Weihrauchschale oder -fass inkl. Kohle und Weihrauchkörnern vor

Bußgottesdienst

Lied

Meine engen Grenzen, GL 437

Kreuzzeichen

Begrüßung:

Unfreiheit, Intoleranz und Ignoranz sind die Themen für die große Bühne, so scheint es aktuell. Die Demonstrationen überschlagen sich mit Teilnehmendenzahlen. Aber wo fangen Unfreiheit, Intoleranz und Ignoranz an? Jeder Sport braucht das Training im Sportverein und im Verein vor Ort, um die Leistung in der Liga abrufen zu können und jede:r Musiker:in braucht die Probe Zuhause, um die Musik auf der Bühne zum Klingen bringen zu können.

Unfreiheit und Freiheit, Intoleranz und Toleranz, Ignoranz und Solidarität beginnen im Kleinen bei uns persönlich. Dann schlägt die Welle. Dann verändert sich Gesellschaft.

Trauen wir uns heute den unverstellten und ungeschminkten Blick in den Spiegel und vertrauen wir Gott an, was wir sehen.

Gemeinsames Gebet

GL 7

Lied

Herr, dir ist nichts verborgen, GL 428, 1+3

Schriftlesung Lk 11,34-36

³⁴Die Leuchte des Leibes ist dein Auge. Wenn dein Auge gesund ist, dann ist dein ganzer Leib hell. Wenn es aber krank ist, dann ist auch dein Leib finster. ³⁵Achte also darauf, dass das Licht in dir nicht Finsternis ist!

³⁶Wenn nun dein ganzer Leib hell ist und nichts Finsteres in ihm ist, dann wird er ganz hell sein, wie wenn die Leuchte dich mit ihrem Strahl bescheint.

Meditation & Schuldbekennnis

Achte darauf, dass das Licht in dir nicht Finsternis ist.

In welchen Situationen fühle ich mich fremdbestimmt? In welchen Situationen bestimme ich über andere?

Durch welche Worte oder Taten beschneide ich andere und mich in ihrer und meiner Freiheit?

Wie grenze ich andere und mich ein?

- Stille -

Achte darauf, dass das Licht in dir nicht Finsternis ist.

Wie reagiere ich, wenn ich mit anderen Meinungen konfrontiert bin?

Was tue ich, wenn ich Beleidigungen höre und miterlebe?

Was sage ich, wenn mit kritischen Äußerungen auf mich und meine Meinung reagiert wird?

- Stille -

Achte darauf, dass das Licht in dir nicht Finsternis ist.

Wie hilfsbereit bin ich, wenn dadurch mein Alltag aus der Routine gerät?

Wann ignoriere ich Anrufe, in der Befürchtung, da könnte eine Bitte um Hilfe auf mich warten?

Bin ich bereit, mich tief in mir drin vom Leid anderer berühren zu lassen?

- Stille -

Achte darauf, dass das Licht in dir nicht Finsternis ist.
Legen Sie nun gerne etwas Weihrauch in die Schale und lassen Sie Gott
damit alles da, was Sie ihm überlassen wollen.

[Weihrauch-Ritus mit Instrumentalmusik]

- Vater unser

Segensgebet

Nach unserem bewussten Hinschauen und Erkennen, lasst uns mit Gott
aufbrechen, um Freiheit und Toleranz, Solidarität und Nächstenliebe
Zuhause in unseren sicheren Umgebungen einzuüben, damit wir Schritt für
Schritt unsere Gesellschaft auf der großen Bühne verändern. Lasst uns
dazu abschließend das Gebet unter der Nr. 13 im Gotteslob beten.

GL 13

- Und so segne uns Gott + der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.
Amen.

Lied

Wer unterm Schutz des Höchsten steht, GL 423